

## Organisatorisches:

**Beginn:** Freitag, 04. Mai 16.00 Uhr  
**Ende:** Sonntag, 06. Mai 14.00 Uhr

### Veranstaltungsort:

Landhotel Hartenthal  
Hartenthal 2A, 86825 Bad Wörishofen  
Das Hotel befindet sich in sehr idyllischer Lage  
mit freier Sicht auf die gesamte Alpenkette.  
[www.landhotel-hartenthal.de](http://www.landhotel-hartenthal.de)

### Ausgleich für das Seminar:

Frühbucherpreis bis 28.02.2018 – 222 Euro p./P  
Regulärer Preis ab 01.03.2018 – 269 Euro p./P.

### Gerne buchen wir für Sie Ihr Zimmer im Landhotel Hartenthal

Einzelzimmer für 2 Nächte – 144 Euro  
Inklusive Halbpension und Pausensnacks

### Info und Anmeldung:

Sonja Czermin  
Telefon: 08221/399336  
Mobil: 0174/7222198  
Email: [sonja@solana-yoga.de](mailto:sonja@solana-yoga.de)

## Wir begleiten durch das Seminar:



**Martina Buttala**  
Mentaltrainerin  
Klang-Massage-Praktikerin  
Meditations- und  
Entspannungsleiterin  
Ernährungsberaterin

0151/61533183  
[www.martina-buttala.de](http://www.martina-buttala.de)



**Sabine Mändle**  
Life-Coach  
Hypnose-Therapeutin  
Gesundheitspraktikerin

0172/9180458  
[www.das-leben-liebenlernen.de](http://www.das-leben-liebenlernen.de)



**Sonja Czermin**  
Yoga-Lehrerin (SKA)  
Meditations- und  
Entspannungsleiterin  
Mentaltrainerin

Telefon 08221/399336  
[www.solana-yoga.de](http://www.solana-yoga.de)



# Endlich ich

Wege zu  
mehr Leichtigkeit und  
Lebensfreude

04. – 06. Mai 2018  
Bad Wörishofen

„Da es förderlich für  
die Gesundheit ist,  
habe ich beschlossen  
glücklich zu sein.“